

The Corporate Athlete Concept

Mental Träning och Coaching för näringslivet

E

EXECUTIVE COACHING

Din väg framåt



- Hur skapas vinnande organisationer, team och individer?
- Vilka faktorer avgör?
- Vad kan idrott och affärsliv lära av varandra?

Hög och jämn prestation är något som förväntas nuförtiden. Inte bara av våra främsta idrottare utan av många i sitt dagliga arbete. Dessa affärslivets kämpar har som uppgift att prestera på topp – dag efter dag.

För att lyckas med detta krävs förberedelse! Mental, fysisk och emotionell styrka är nyckelord för att kunna prestera och nå framgång. Men det är även färskvara.

Hur ofta och hur medvetet tränar Ni dessa avgörande faktorer?

Vi stödjer våra kunder att skapa en framgångsrik organisation genom att optimera:

- | | | | |
|-------------|---|-----------------------|-------------|
| • Ledarskap | – | The Corporate Coach | 2+1 dagar |
| • Individ | – | The Corporate Athlete | 2+1 dagar |
| • Team | – | The Corporate Team | 2+1+1 dagar |

Programmet omfattar utbildningar och gruppövningar som följs upp av individuell coaching. Nyckelorden har vi hämtat från idrotten: **Träning, förberedelse, coaching och reflektion** är här självklara inslag för att nå framgång. Vi ser till att implementera det i den dagliga verksamheten.

Vi tror det är **skillnaden som gör skillnaden!**

The Corporate Athlete Concept

Mental Träning och Coaching för näringslivet

E

EXECUTIVE COACHING

Din väg framåt

Programansvariga



Elene Uneståhl

Skandinaviska Ledarhögskolan

- Elene är beteendevetare, kognitiv- och hypnoterapeut
- Ger genom International Community of NLP (ICNLP) certifieringskurser i NLP på Practitioner-, Master- och Trainernivån
- En av tre ICC Trainers i Sverige



Gregor Schill

Schill Coaching AB

- Internationellt certifierad Business Coach, Mental Tränare och utbildare
- Mångårig bakgrund som ledare i näringslivet
- Utbildare inom Coaching, Ledarskap och Mental Träning
- Anlitad i förberedelser inför Peking-OS

För mer information, kontakta:

Gregor Schill

Tel. 031-701 75 05

Mobil. 0738-04 17 58

Email: contact@schillcoaching.se